



XX GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DA BARREIRA

REGULAMENTO

O Clube de Atletismo da Barreira vai organizar no dia 9 de Maio de 2010, uma prova de Atletismo denominada “ XX Grande Prémio de Atletismo da Barreira”, com início às 10:00H.

II

O Grande Prémio de Atletismo da Barreira é composto por três provas: Juvenis, numa distância de 4Km com partida dada às 10:00 junto à Igreja da Barreira com a prova principal; Juniores, numa distância de 7,2Km sendo a partida dada em frente à Igreja da Barreira, cerca de 10 minutos depois da prova principal (10:10H). A distância da prova principal será de 11,5Km, sendo a partida dada junto à Igreja da Barreira e chegada no mesmo local.

III

As provas serão abertas a todos os atletas com idade superior a 16 anos que se encontrem de boa saúde, e com uma preparação física suficiente para esforços longos, providenciando no entanto a organização junto das autoridades, apoio durante a prova no trânsito, no acompanhamento médico e respectivo seguro para os atletas não federados.

IV

Qualquer tentativa para encurtar a distância será punida com desclassificação. Será também motivo para desclassificação, a falta do respectivo dorsal com o número entregue pela organização.

V

Haverá postos de abastecimento aos 4Km, 9Km e à chegada.

VI

O tempo para efectuar a prova será livre, e serão classificados todos os atletas chegados à meta.

VII

Para este “ Grande Prémio” são considerados os seguintes escalões:

- Juvenis (masc e fem) – Nasc. entre 1993/1994
- Juniores (masc e fem) – Nasc. entre 1991/1992
- Seniores (masc e fem) - Nasc. em 90 e anteriores
- Vet. F40 - 40 Anos e mais
- Vet. M40 - De 40 a 44 Anos
- Vet. M45 - De 45 a 49 Anos
- Vet. M50 - De 50 a 54 Anos
- Vet. M55 - De 55 a 59 Anos
- Vet. M60 - De 60 a 64 Anos
- Vet. M65 - 65 Anos e mais

Nota: Para os veteranos conta a idade no dia da prova.



VIII

As inscrições para as provas de 4Km; 6,5Km e 11,5Km terão de ser feitas até ao dia 4 de Maio de 2010 (validadas pelo carimbo dos CTT) e acompanhadas da respectiva importância no valor de 5,00€ para atletas federados e 7,00€ para atletas não federados. Depois desta data o valor da inscrição aumenta 2,00€, até ao dia 7/5/2009. As inscrições só serão válidas quando acompanhadas do respectivo valor. Não haverá inscrições no próprio dia.

As mesmas terão que ser enviadas para: Clube de Atletismo da Barreira, Rua Santíssimo Salvador, 588 Barreira – 2410-023 Leiria ou para Fax: 244 000 705 ou Fax 244 870 549 ou **E-mail**: cabarreira@gmail.com, até ao dia 7/5/2009.

O pagamento das inscrições poderá ser feito através do seguinte NIB:

NIB: 0046 0201 0060 0106 2022 7

Não serão aceites inscrições por telefone.

Informações pelo telemóvel 919 109 588 ou 917 966 837.

IX

Prémios Monetários para os primeiros de cada escalão; prémios de participação e Revista da Prova para os 300 primeiros atletas.

Prémios Monetários às três primeiras equipas na prova dos 11,5Km. Contam para a classificação colectiva os 4 primeiros atletas independentemente do escalão a que pertencerem e da sua nacionalidade.

X

A Cerimónia da entrega dos prémios será efectuada no decorrer do almoço.

O almoço tem um custo 5,00€ no acto da inscrição e 6,00€ no dia da prova.

XI

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização ou pela comissão de Juízes da A.D.A.L. seguindo o regulamento da I.A.A.F. (Federação Internacional de Atletismo Amador).